

Workshop Doppellonge 1

Einführung



- Daten WS 1 Einführung: **16.10.2022**
- **Ziel** der Einführung:
Die Kursteilnehmer/innen kennen die weiche Verschnallung und können sie selber anbringen.
- Sie wissen, wie sie die DL halten können: Zwei Arten – einhändig mit Dreieck und beidhändig.
- Sie können das Pferd auf zwei einfachen Figuren führen. Im Schritt.
- Sie wissen, auf welcher Höhe sie geradeaus führen und Ecken resp. kleine Volten einleiten.
- Sie kennen Gas und Bremse. Anhalten aus dem Schritt.
- Sie erhalten Einblick in die Anlehnung, im Gegensatz zu den durchhängenden Longen.

- Wenn wir gut vorwärts kommen, beginnt der gleiche Ablauf im Trab.

Die Teilnehmer/innen können einzeln, in 2er- oder 3er-Gruppen arbeiten. Jede Gruppe verfügt über 1 ¼ Stunden. Eine Viertelstunde ist jeweils eine Themeneinführung zB Verschnallung, Zügelführung, Vorzeigen etc.

Danach praktische Arbeit der Teilnehmer/innen:

- einzeln – 60 Minuten / Kosten CHF 180.-
- 2er Gruppe – zweimal 15 Minuten pro Personen / Kosten pro TN CHF 90.-
- 3er Gruppe – zweimal 10 Minuten pro Personen / Kosten pro TN CHF 60.-

Denkt daran, beim Zuschauen lernt ihr viel!



Workshop Doppellonge 2

Übergänge. Figuren. Galopp. Körperhaltung.

- Daten WS 2 Übergänge. Figuren. Galopp. Körperhaltung: **23.10.2022** aber auch noch Kurs 1 Einführung möglich.
- **Ziel** Workshop 2:
- Die Teilnehmer/innen lernen mehr Figuren kennen und erfassen, warum eine genaue Ausführung wichtig ist.
- Sie nehmen Einfluss auf die Körperhaltung des Pferdes a) lösen und b) versammeln. Hier gewinnen die Teilnehmer/innen noch mehr Einblick in die Anlehnung: was bedeutet Anlehnung im Gegensatz zur Blockierung.
- Sofern das Pferd und die Teilnehmer/innen soweit sind, beginnen wir mit der Galopp-Arbeit.
- Zeit- und Gruppeneinteilung wie im WS 1.



Workshop Doppellonge 3

Lösen. Dehnen der Aussenseite. Gerade-richtende Lektionen.

- Daten WS 3: noch offen, können jederzeit besprochen werden.
- **Ziel** Workshop 3:
- Die Teilnehmer/innen haben Einblick in die lösende und gerade-richtende Arbeit.
- Sie lernen das Dehnen der Aussenseite kennen und damit eine weitere Zügelführung (kreuzen).
- Zeit- und Gruppeneinteilung wie WS 1.

