

# Kurs Pferdemassage Lösen der Vorhand

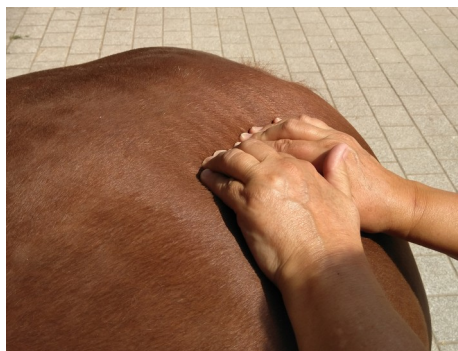
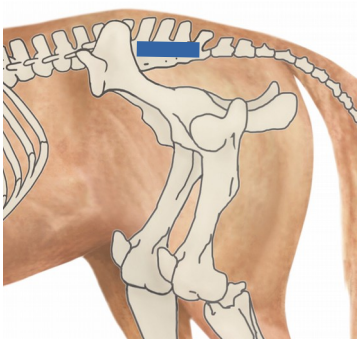
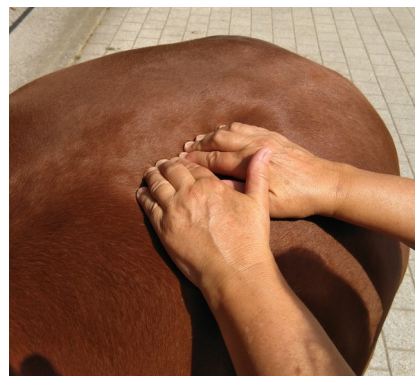
## 1 Tag - für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Kursort: Laubihof Eglisau

- Das komplette Lösen der Vorhand ist notwendig, damit man sie wirklich aufbauen kann. Die Kruppenmuskulatur ist mit der Rückenmuskulatur verbunden und beide Regionen – Rücken und Hinterhand – sind aufeinander angewiesen. Zum Beispiel: Solange die Kruppenmuskulatur verspannt/vertriggert/verklebt ist, kann die Rückenmuskulatur nicht frei arbeiten. Und noch ein Beispiel: Alle Pferde belasten ein Hinterbein mit mehr Gewicht (je nach Pferd mehr oder weniger). Dadurch verkürzen Muskeln im Bereich Bein, Hüfte, Sitzbeine, Kreuzdarmbein und Iliosakralgelenk. Solange diese Muskeln nicht gedehnt und gelöst sind, kann das Pferd seine Gewichtsverlagerung nicht ausgleichen. Dies und weitere Beispiele im Kurs.
- Der Kurs ist für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Man kann nicht alles an einem Tag lernen. Dieser Kurstag jedoch ermöglicht allen eine erweiterte Sichtweise. Einsteiger/innen nehmen sich andere Eindrücke mit als die Fortgeschrittenen. Beide Gruppen profitieren!
- **2023**
- 09.30h bis 16.00h – Mittag 12.15h bis 13.15h
- Verpflegung offeriert: Material für Sandwich, Salate, Kuchen.
- Theorie im Stübli, Praktische Übungen am Pferd im Stall.
- CHF 190.- pro Person für einen Tag mit Verpflegung und ausführlichem Skript. Gruppengrösse zirka 8 bis 10 Personen.
- Anmeldungen: Via Website [www.amberland.ch](http://www.amberland.ch). Sie erhalten eine Rechnung. Sobald das Kursgeld bei uns eintrifft, ist Ihr Platz reserviert. Ohne Zahlung keine Reservation.  
Abmeldungen: Bis 4 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie CHF 170.-- zurück (Bearbeitungsgebühr CHF 20.--). Bis 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie CHF 90.-- zurück. Danach erhalten Sie keine Vergütung mehr. Allerdings haben Sie die Möglichkeit, den Kurstag nachzuholen.



- Ziel des Kurses:  
Die Kursteilnehmer/innen sind fähig, an ihrem eigenen, gesunden Pferd oder vom Tierarzt abgeklärten Pferd das Lösen der Hinterhand einzuleiten. Sie wissen, wann und wo sie Hilfe anfordern können.
- Die Kursteilnehmer/innen haben Einblick in das Skelett/Muskulatur, in die «Schiefe des Pferdes» und in die Biomechanik.
- Handriffe zum Lösen der kleinen und grossen Muskelpakete. Dehnen der Hinterbeine.
- Anspruchsvollere Einblicke in die möglichen Triggerpunkte an der Hinterhand sowie die häufigsten Faszien-Verklebungen an der Hinterhand. Dies lernt man nicht an einem Tag – es geht darum, dass Sie selber auf Unstimmigkeiten aufmerksam werden und auch wissen, wann und wo Sie Hilfe bekommen. Und: Wunder dauern länger...
- Bei allen Triggerpunkten und Verklebungen werden auch Möglichkeiten zum Lösen mit Bodenarbeit oder im Beritt erwähnt.
- Alle Handgriffe, Dehnungen und die wichtigsten Stellen wo sich Triggerpunkte und Verklebungen bilden, lassen sich via Skript sehr gut auch später wieder nachvollziehen.



## Inhalt

- Theorie Block über Verspannungen. Einblick in die Schiefe. Einblick Biodynamik. Kontraindikationen. Wann braucht es einen Tierarzt?
- Wo bilden sich häufig Triggerpunkte - warum?
- Wo bilden sich Faszien-Verklebungen - warum?

### Praktische Übungen:

- Lösen der Muskulatur, Handgriffe und Druck: Kruppe, Oberschenkel, Sitzbein-Muskulatur, Gracilis-Muskulatur (Bäggli zwischen den Hinterbeinen), Unterschenkel.
- Dehnungen der Hinterbeine.
- Wie finden wir die Triggerpunkte? Wie könnten wir sie lösen?
- Wie finden wir Verklebungen und wie könnten wir sie lösen?
- Bei allen Triggerpunkten und Verklebungen erhalten die TN auch andere Lösungsmöglichkeiten: Dehnungen, Bodenarbeit/Longen-Übungen, Übungen im Beritt.

