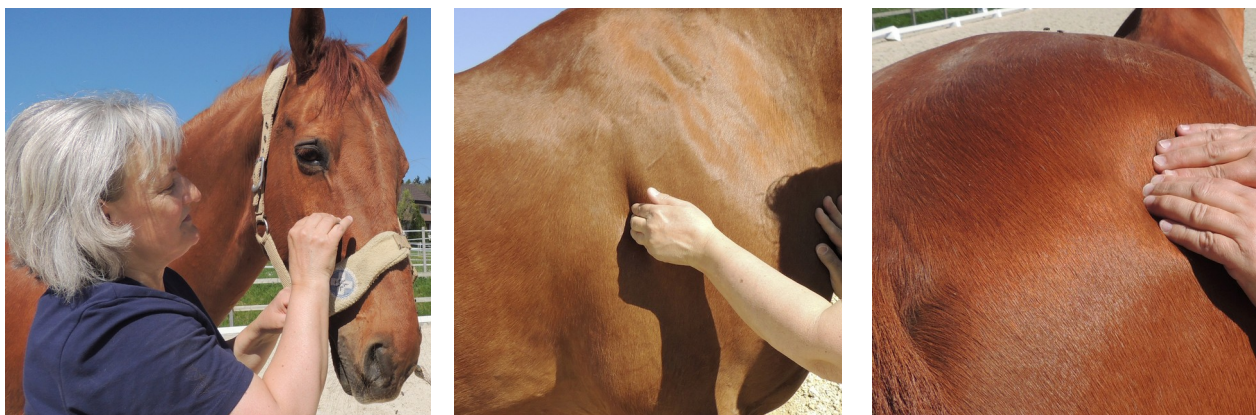


Kurs Einführung Pferdemaßage 1 Tag - für Einsteiger/innen



- 9.30h bis 16.30h
- Theorie in Schafisheim, Praxis im Stall in Villmergen
- Kleingruppe mit 4 Personen.
- CHF 190.- pro Person mit Verpflegung und ausführlichem Skript.
- Ziel des Kurses: Die Kursteilnehmer/innen sind fähig, ihrem eigenen, gesunden Pferd eine sanfte Ganzkörpermassage zu geben.
- Daten: ersichtlich auf der Website.
- Wenn Sie bereits zu dritt sind, rufen Sie an oder schreiben Sie für einen Wunschtermin.
Handy 079 339 57 67 oder info@amberland.ch.
- Anmeldungen: Via Website www.amberland.ch. Sie erhalten eine Rechnung. Sobald das Kursgeld bei uns eintrifft, ist Ihr Platz reserviert. Ohne Zahlung keine Reservation.
Abmeldungen: Wir können kein Kursgeld zurück erstatten. Bitte sorgen Sie für Ersatz.



Inhalt

- Warum Pferdemassage?
- Sicherheit. Heikle Stellen und Vorgehen.
- Wie viel und wie lange massieren?
- Wo und wie massieren?
- Wo sind die Muskeln?
- Theorie Kreislauf.
- Kontraindikationen.
- Druck. Reaktionen.
- Thai-Chi-Stand.



Praktische Übungen:

- Aufwärmtechniken und Muskelmassage.
Muskelmassage an Genick, Hals, Brust und Schulter.
Spezielle Techniken im Rückenbereich.
- Bauch und Rippen.
Reaktionen der Pferde. Fragen, Impressionen.
- Massagen an Kruppen-, Oberschenkel-, Sitzbein- und Gracilis-Muskulatur.
- Kopf und Schweif.
- Beine.

