

Kurs Pferdmassage Pferderücken / Wirbelsäulen-Programm

1 Tag - für Einsteiger/innen
Kursort: Laubihof, Laubi 1, 8193 Eglisau

- **Daten siehe Website**

- 09.30h bis 16.00h – Mittag 12.15h bis 13.15h
- Verpflegung offeriert: Einfaches Vegi-Menu.
- Theorie im Stübli, Praktische Übungen am Pferd im Stall.
- CHF 190.- pro Person für einen Tag mit Verpflegung und ausführlichem Skript. Gruppengrösse zirka 8 bis 10 Personen.

- Ziel des Kurses: Die Kursteilnehmer/innen sind fähig, ihrem eigenen, Pferd, das
 - zwar gesund ist, aber eine mangelhafte Rückenmuskulatur hat
 - zwar gesund ist, aber eine mangelhafte Rückentätigkeit hat
 - vom Tierarzt diagnostiziert ein Rückenproblem hat und die Massage vom Tierarzt genehmigt ist
 - durch einfache und sanfte Techniken den muskulären Bereich der Wirbelsäule zu lösen.
- Aufwärm-Techniken.
- Die Teilnehmer/innen sind fähig, im Bereich BWS/LWS Triggerpunkte zu finden.

- Anmeldungen: Via Website www.amberland.ch / info@amberland.ch / Whatsapp/SMS 0041 79 339 57 67. Sie erhalten eine Rechnung. Sobald das Kursgeld bei uns eintrifft, ist Ihr Platz reserviert. Ohne Zahlung keine Reservation.
Abmeldungen: Wir können kein Kursgeld zurück erstatten. Bitte sorgen Sie für Ersatz, wenn Sie nicht teilnehmen können.



Inhalt

- Theorie-Block über die Wirbelsäule, die Wirbelsäulen-Muskulatur und die nötigen biodynamischen Abläufe.
- Was ist ein Rückenproblem bei Pferd?
- Wie geht man systematisch vor?
- Symptome und Ursachen.



Praktische Übungen:
Wir arbeiten mit Einheiten und nennen diese Linien. Eine Linie beginnt jeweils an Kopf oder Hals und endet am Schweif.



Erste, einfache Linie

- Über den Kiefer und Genick bis zum Schweif.
- Techniken an Nase, Maul und Ohren, um Kiefergelenk und Genick zu lösen.
- Techniken am Mähnenkamm, um den Hals zu lösen.
- Halte- und Schaukeltechniken an den Dornfortsätzen bis zum Kreuzbein, um den Bereich Brust-, Lenden- und Kreuzwirbelsäule zu lösen.
- Techniken am Schweif, als Ende der Wirbelsäule.



Zweite, anspruchsvollere Linie:

- Nicken, Stellen, Überstellen
- Hals verbiegen
- Hals-, Brust- und Lenden-Wirbelsäulen-Bereich lösen.
- Techniken am Kopf - «nicken - stellen - überstellen»
- Techniken am Hals - «Hals verbiegen»
- Techniken an der Halswirbelsäulen-Muskulatur.
- Lockern der Halswirbel.
- Techniken an der Brust- und Lendenwirbelsäulen-Muskulatur.
- Lockern/mobilisieren der Brust- und Lendenwirbel.
- Bauch anheben, damit sich der Abstand der Dornfortsätze erweitert.
- Techniken an der Kruppe, damit sich der Abstand der Dornfortsätze an der Lende erweitert.
- Abtasten des Rückenbereichs auf Triggerpunkte.

