

Kurs Pferdemassage Lösen der Vorhand

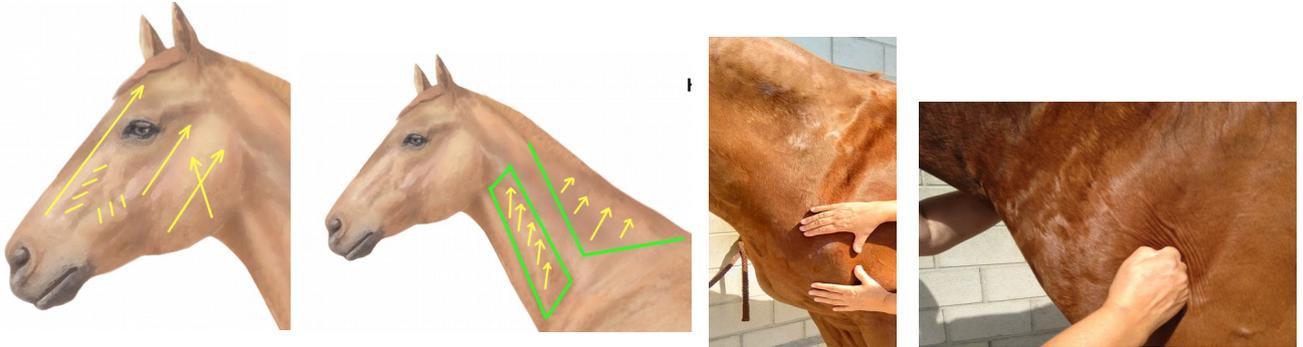
1 Tag - für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene
Kursort: Laubihof, Laubi 1, 8193 Eglisau



- Das komplette Lösen der Vorhand ist enorm wichtig. Alle asymmetrischen Muskeln wirken sich auf Rücken und Hinterhand aus. Zum Beispiel: Solange die Widerrist-Muskulatur verspannt ist, kann das Nackenband zusammen mit dem Rückenband nur beschränkt arbeiten. Und noch ein Beispiel: Alle Pferde belasten ein Vorderbein mit mehr Gewicht (je nach Pferd mehr oder weniger). Dadurch verkürzen Muskeln im Bereich Bein, Brust, Schulter, Hals etc. Solange diese Muskeln nicht gedehnt und gelöst sind, kann das Pferd seine Gewichtsverlagerung nicht ausgleichen. Dies und weitere Beispiele im Kurs.
- Der Kurs ist für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene. Man kann nicht alles an einem Tag lernen. Dieser Kurstag jedoch ermöglicht allen eine erweiterte Sichtweise. Einsteiger/innen nehmen sich andere Eindrücke mit als die Fortgeschrittenen. Beide Gruppen profitieren!
- **6. Mai 2023**
- 09.30h bis 16.00h - Mittag 12.15h bis 13.15h
- Verpflegung offeriert: Einfaches Vegi-Menu.
- Theorie im Stübli, Praktische Übungen am Pferd im Stall.
- CHF 190.- pro Person für einen Tag mit Verpflegung und ausführlichem Skript. Gruppengrösse zirka 8 bis 10 Personen.
- **Ziel** des Kurses:
Die Kursteilnehmer/innen sind fähig, an ihrem eigenen, gesunden Pferd oder vom Tierarzt abgeklärten Pferd das Lösen der Vorhand einzuleiten. Sie wissen, wann und wo sie Hilfe anfordern können.
- Die Kursteilnehmer/innen haben Einblick in das Skelett/Muskulatur, in die «Asymmetrie des Pferdes» und in die Biomechanik.
- Handriffe zum Lösen der kleinen und grossen Muskelpakete. Dehnen der Vorderbeine und der Halsmuskulatur.



- Anspruchsvollere Einblicke in die möglichen Triggerpunkte an der Vorhand sowie die häufigsten Faszien-Verklebungen an der Vorhand. Dies lernt man nicht an einem Tag – es geht darum, dass Sie selber auf Unstimmigkeiten aufmerksam werden und auch wissen, wann und wo Sie Hilfe bekommen. Und: Wunder dauern länger...
- Alle Handgriffe, Dehnungen und die wichtigsten Stellen wo sich Triggerpunkte und Verklebungen bilden, lassen sich via Skript sehr gut auch später wieder nachvollziehen.



- Anmeldungen: Via Website www.amberland.ch. Sie erhalten eine Rechnung. Sobald das Kursgeld bei uns eintrifft, ist Ihr Platz reserviert. Ohne Zahlung keine Reservation.
- Abmeldungen: Wir können kein Kursgeld zurück erstatten. Bitte sorgen Sie für Ersatz.

Inhalt

- Theorie Block über Verspannungen. Einblick in die Asymmetrie. Einblick Biodynamik. Kontraindikationen. Wann braucht es einen Tierarzt?
- Wo bilden sich häufig Triggerpunkte – warum?
- Wo bilden sich Faszien-Verklebungen – warum?

Praktische Übungen:

- Lösen der Muskulatur, Handgriffe und Druck: Kopf, Hals, Brust, Schulter, Vorderbeine.
- Dehnungen am Hals und mit den Vorderbeinen.
- Wie finden wir die Triggerpunkte? Wie könnten wir sie lösen?
- Wie finden wir Verklebungen und wie könnten wir sie lösen?
- Bei allen Triggerpunkten und Verklebungen erhalten die TN auch andere Lösungsmöglichkeiten: Dehnungen, Bodenarbeit/Longen-Übungen, Übungen im Beritt.

